

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Елгаевой Елизаветы Евгеньевны**
«ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
ДОРСАЛГИИ И АССОЦИИРОВАННЫХ С НЕЙ ПРИЗНАКОВ»,
представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук
по специальности 1.5.7. Генетика (биологические науки)

Представленная к защите работа Елгаевой Е.Е., несомненно, вызывает большой интерес, имеет важное теоретическое и практическое значение для современной биологии и медицины. В настоящее время большинство людей сталкиваются с проблемой боли в спине (дорсалгии), что нередко приводит к медицинским противопоказаниям при осуществлении определенного вида деятельности, нарушению нормальных физиологических процессов в организме, а также прогрессированию некоторых сопутствующих заболеваний. Поэтому особенно остро встает вопрос о точных методах диагностики и последующего лечения дорсалгии, в частности, у людей пожилого возраста, или людей, имеющих особенности развития и хронические заболевания, когда возникают трудности в правильном подборе необходимых медицинских препаратов.

Автором впервые в мире (!) разработан уникальный подробный протокол исследования генетических и причинно-следственных связей между фенотипами сложных признаков, что позволило выявить генетические корреляции тринадцати признаков с дорсалгией, а также определить, какие из них являются факторами риска дорсалгии. Эти результаты в дальнейшем могут получить широкое прикладное применение для выявления склонности пациента к дорсалгии, или её лечения на ранних стадиях с обращением особого внимания на такие параметры, как повышенное систолическое и диастолическое давление, индекс массы тела, уровень нейротизма, курение и частое употребление алкоголя. Также работа примечательна доказательствами весьма неочевидных связей: установлено, что среди

факторов риска дорсалгии отмечены недостаток сна, более низкий уровень образования и депрессия, а сама дорсалгия, в свою очередь, — фактор риска нейротизма, диабета второго типа и большого депрессивного расстройства. Особо следует отметить раздел работы, посвященный проверке эффектов лекарств на дорсалгию: установлено, что среди четырех оцененных групп лекарственных средств, применяемых, как правило, при повышенном систолическом давлении, ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (иАПФ) и статины не оказывают статистически значимого эффекта на дорсалгию, а номинально значимые противоположные эффекты наблюдаются у бета-блокаторов (оказывают протективное влияние) и блокаторов кальциевых каналов (способствуют её обострению). На основании полученных выводов автор приводит варианты возможных рекомендаций по ведению пациентов с дорсалгией — более частое проведение анализа крови на уровень глюкозы, когнитивно-поведенческая терапия для снижения уровня стресса, повышение уровня физической активности, контроль за питанием, которые хоть и не являются прямыми медицинскими указаниями, но задают направление к продолжению исследований по данной теме, позволяя подтвердить результаты работы на практике с помощью экспериментов «опыт-контроль».

Помимо сказанного выше, одним из существенных плюсов работы следует считать использование Менделевской рандомизации в качестве основного метода исследования, которая на данный момент не имеет широкого использования в отечественных исследованиях. Таким образом работа способствует продвижению данного метода, что также можно отнести к её прикладной значимости.

Результаты исследования представлены в 5 статьях научных журналов первого квартиля (Q1), индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus, а также апробированы на 3 международных научных конференциях в виде устных и стендовых докладов. Работа удостоена престижной премии Международного сообщества по изучению поясничного отдела позвоночника

в области клинической науки (International Society for the Study of the Lumbar Spine Prize in Clinical Science 2020).

Таким образом диссертационная работа соответствует всем требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в актуальной редакции), а её автор, Елгаева Елизавета Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.7. Генетика (биологические науки).

29.01.2026

Гераськина Анна Петровна 

Кандидат биологических наук (03.00.16. Экология)

Старший научный сотрудник, заведующий лабораторией

ФГБУН Центр по проблемам экологии и продуктивности лесов им. А.С.

Исаева РАН, 117997, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 84/32, стр. 14

Рабочий телефон: 8-499-724-30-49

Электронная почта: angersgma@gmail.com



Подпись Гераськиной А.П. заверяю: 

*Ученый секретарь ЦЭФЛ РАН, к.б.н.
Гуринская Е.В.*

29.01.2026

Ермолов Сергей Александрович 

Кандидат биологических наук (1.5.15. Экология)

Научный сотрудник

ФГБУН Центр по проблемам экологии и продуктивности лесов им. А.С.

Исаева РАН, 117997, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 84/32, стр. 14

Рабочий телефон: 8-913-922-26-30

Электронная почта: ermserg96@gmail.com



Подпись Ермолова С.А. заверяю: 

*Ученый секретарь ЦЭФЛ РАН, к.б.н.
Гуринская Е.В.*