



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 1-2 (182-183)

январь-февраль 2015 г.

ПРЕЗИДИУМ ПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА при РАН

Президент:

В.Н. АНИСИМОВ
чл.-кор. РАН,
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Первый вице-президент

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
институт биорегуляции
и геронтологии

Вице-президенты:

Н.Г. КОЛОСОВА
д.б.н., профессор,
Институт цитологии
и генетики СО РАН,
Новосибирск

А.В. КУЛИКОВ
д.б.н., профессор,
Институт теоретической
и экспериментальной
биофизики РАН, Пушкино

А.В. ЛЫСЕНКО
д.м.н., профессор,
Южный федеральный
университет,
Ростов-на-Дону

В.С. МЯКОТНЫХ
д.м.н., профессор
Уральский
государственный
медицинский
университет,
Екатеринбург

Ученый секретарь:

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии

АДРЕС ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 439-9534
факс: (812) 436-9563
Эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gersociety.ru
Издается
при содействии
Санкт-Петербургского
института
биорегуляции и
геронтологии

© Геронтологическое
общество РАН,
2015

В номере: • Наши поздравления • Научные встречи •
• Книжная полка • Диссертации по геронтологии и гериатрии •
• Предстоящие конференции •

ПРЕМИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАН

МОЛОДЫМ УЧЕНЫМ РОССИИ

Подведены итоги конкурса молодых ученых России на лучшую работу по геронтологии за 2014 год. Диплом и премия присуждены научному сотруднику сектора молекулярных механизмов старения Института цитологии и генетики СО РАН (Новосибирск) **Муралёвой Наталье Александровне** за работу:

Muraleva N.A., Kozhevnikova O.S., Zhdankina A.A., Stefanova N.A., Karamysheva T.V., Fursova A.Z., Kolosova N.G. The mitochondria-targeted antioxidant SkQ1 restores α B-crystallin expression and protects against AMD-like retinopathy in OXYS rats. Cell Cycle. 2014;13(22):3499-3505.

Кроме того, Н.А. Муралёва является соавтором еще трех статей, опубликованных в высокорейтинговых журналах: Cell Cycle, 2014; 13(6):893-909; Biogerontology, 2014, Dec 17; J. Alzheimer Dis., 2014; 38(3):681-694.

Правление Геронтологического общества поздравляет Наталью Александровну с победой в конкурсе и желает ей новых творческих достижений!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Правление Геронтологического общества избрало выдающихся ученых академиком РАН **Елену Андреевну Корневу**, **Лео Антоновича Бокерия** и **Владимира Петровича Скулачева** почетными членами общества.

Е.А. Корнева – заслуженный деятель науки России, академик РАН, д.м.н., профессор, руководитель отдела общей патологии и патофизиологии НИИ экспериментальной медицины РАМН, Санкт-Петербург; член редсовета журнала «Успехи геронтологии», член диссертационного совета по геронтологии и гериатрии, лауреат ряда международных и отечественных научных премий.

Л.А. Бокерия – заслуженный деятель науки России, академик РАН, д.м.н., профессор, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, главный кардиохирург Минздрава РФ, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», член Общественной палаты Российской Федерации, лауреат Ленинской премии, Государственных премий СССР и России, премии Правительства РФ.

В.П. Скулачёв – академик РАН, д.б.н., профессор, директор Института физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, декан факультета биоинженерии и биоинформатики МГУ им. М.В. Ломоносова, главный редактор журнала «Биохимия», член редакционного совета журнала «Успехи геронтологии», член Правления Геронтологического общества, лауреат премии им. А.Н. Баха АН СССР и Государственной премии СССР.

Правление общества сердечно поздравляет Елену Андреевну, Лео Антоновича и Владимира Петровича с избранием и желает им бодрости, оптимизма, новых достижений, достойных учеников и творческого долголетия!

НОВОСТИ ИЗ САМАРЫ

Председателем Самарского отделения Геронтологического общества при РАН избрана д.м.н., профессор Наталья Олеговна Захарова, заведующая кафедрой гериатрии Самарского государственного медицинского университета, главный внештатный геронтолог Самарской области. Секретарем Самарского отделения ГО РАН избрана ассистент кафедры гериатрии СамГМУ Тренева Екатерина Вячеславовна. Адрес эл. почты: geriatry@mail.ru.

5-8 февраля 2015 г. в Ростове-на-Дону на базе Академии физической культуры и спорта ЮФУ прошла четвертая международная научная конференция *«Физическая культура, спорт, здоровье и долголетие»*, посвященная 100-летию Южного федерального университета. В работе конференции (в очной и заочной форме) приняли участие представители 4 стран (России, Украины, Черногории, Финляндии) из 35 городов и более чем 40 образовательных, научно-исследовательских и общественных организаций.

Около 155 руководителей и работников образовательных учреждений высшего, среднего и дополнительного образования, аспирантов, магистрантов, студентов, работников научно-исследовательских институтов, специалистов в области физической культуры, спорта, безопасности жизнедеятельности, современных биомедицинских, интеллектуальных и инженерно-технических технологий для образования, спорта, здоровья и долголетия, руководителей и сотрудников общественных и детско-юношеских организаций (клубов) обсудили следующие вопросы:

- Актуальные проблемы здоровья и здорового образа жизни в современных условиях окружающей среды: их значение в сохранении качества, обеспечении продолжительности жизни и безопасности жизнедеятельности.
- Инновации в физическом воспитании и спорте: медико-биологические, психологические, инженерно-технические, информационно-коммуникационные.
- Отечественные и зарубежные векторы развития профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.

- Физкультурно-оздоровительные технологии и физическая реабилитация детского и взрослого населения.
- Актуальные проблемы спорта высших достижений.
- Межкультурная коммуникация и спорт.

В конкурсе научных работ студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых *«Двигательная активность в решении проблем повышения качества и увеличения продолжительности жизни на Земле и в космосе»* приняли участие 32 человека; в конкурсе научных работ старшеклассников *«Робототехника, нейрокибернетика и информационные технологии для образования, спорта и медицины»* – 34 представителя различных субъектов Российской Федерации.

В рамках конференции прошло Учредительное собрание ЮЖНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАН, целью которого является содействие исследованиям (и внедрению результатов в практику) в области отечественной геронтологической науки и смежных направлений биологии, медицины, физической культуры и спорта, направленных на поддержание и восстановление здоровья и профилактики преждевременного старения в современных условиях окружающей среды, включения и участия пожилых в общество и рынок труда. Председателем избран *Лысенко Алла Викторовна* (вице-президент Геронтологического общества при Российской Академии наук, доктор биологических наук, профессор, заместитель директора по науке Академии физической культуры и спорта Южного федерального университета), ученым секретарем – *Любимов Дмитрий Сергеевич* (кандидат медицинских наук, медицинский центр «Семья», г. Ростов-на-Дону).



Группа участников конференции в Ростове-на-Дону.
Третий слева – летчик-космонавт, герой России О.В. Новицкий

/// КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2014 г. ///

1. Конференция «Возраст и старение. Современная стратегия реабилитационной медицины, доказательные эффекты», 27-28 февраля 2014 г., Москва.
2. Региональная научно-практическая конференция «Активное долголетие: новые тенденции социально-культурной практики народных университетов в работе с людьми старшего поколения, 7-8 апреля 2014 г., Красноярск.
3. 3-я Международная конференция «Генетика старения и долголетия», 6-11 апреля 2014 г., Сочи.
4. Семинар «Трансляционные технологии продления жизни», 11 апреля 2014 г., Москва.
5. V Международная школа по геронтологии и гериатрии, 14-19 апреля 2014 г., Санкт-Петербург, 2014.
6. Конференция «Избранные вопросы гериатрической гастроэнтерологии», 23 апреля 2014 г., Санкт-Петербург.
7. Международный конгресс «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», 23 апреля 2014 г., Санкт-Петербург.
8. Международный форум «Старшее поколение», 23-26 апреля 2014 г., Санкт-Петербург.
9. Международная конференция «Деменция у пожилых: вопросы диагностики, лечения и организации ухода», 25 апреля 2014 г., Санкт-Петербург.
10. 2-й Международный Конгресс по Антивозрастной Медицине – Восточная Европа, 31 мая – 1 июня 2014, Москва.
11. Научная конференция «Фундаментальные проблемы геронтологии и гериатрии», посвященная 20-летию со дня основания Геронтологического общества при РАН», 5-6 июня 2014., Санкт-Петербург.
12. Международная научная конференция «Единство власти, культуры, образования и науки- путь к успешному обществу», 17 июня 2014 г., Санкт-Петербург.
13. IV социальный форум «Здоровье и курс на долголетие», 3-5 сентября 2014 г., Воронеж.
14. Круглый стол «Таблетка от старости: миф или открытие?», 19 сентября 2014, Санкт-Петербург.
15. IV социальный кинофестиваль «Третий возраст – новые возможности», 1-5 октября 2014 г., Санкт-Петербург.
16. XIX Международная научно-практическая конференция «Пожилкой больно. Качество жизни», 7-8 октября 2014 г., Москва.
17. II Национальная конференция «От стареющего общества к обществу для всех возрастов», 9-10 октября 2014 г., Москва.
18. Межрегиональная научно-практическая конференция «Здоровое мужское долголетие», 20 октября 2014 г., Ярославль.
19. III Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием и всероссийская школа «Социальный работник и пожилой человек», 28-29 октября 2014 г., Переделкино-Москва.
20. IV Международный социально-медицинский форум «Мир активного долголетия – 2014, 27-28 ноября 2014 г., Москва.
21. Совещание рабочей группы по вопросам медико-социальной поддержки населения старших возрастных групп, 6 ноября 2014 г., Санкт-Петербург.
22. X Юбилейная геронтологическая научно-практическая конференция «Пушковские чтения», 5 декабря 2014 г., Санкт-Петербург.

/// НАУЧНЫЕ ВСТРЕЧИ ///

СТРАНЫ С РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ ЭКОНОМИКОЙ ДОЛЖНЫ ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ ФЕНОМЕН СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Пресс релиз, 19 января 2015 г.

Симпозиум стран с развивающейся экономикой

Green Templeton College, Университет Оксфорда, 19 января 2015 г.: Международные лидеры призывают к радикальным изменениям приоритетов и политики для использования новых возможностей и решения проблем развития экономических рынков, связанных с быстрым темпом старения населения в мире.

Пятьдесят ведущих международных экспертов встретились в Оксфорде в середине января 2015 г. для участия в Симпозиуме по старению в странах с развивающейся экономикой. Участниками стали специалисты в области геронтологии, экономики, финансов, социологии, антропологии, медицины, здравоохранения и социальной политики, а также высокопоставленные политические деятели и представители бизнеса и гражданского общества из более чем 20 стран – как с развивающейся, так и с высоко развитой экономикой.

По прогнозам ООН к 2050 г. доля лиц в возрасте 65 и старше увеличится с 7% (2010 г.) до 20% в Бразилии; с 8% до 24% в Китае; с 13% до 26% в России; и с 5% до 12% в Индии. Эти изменения, обусловленные снижением рождаемости и увеличением продолжительности жизни, будут развиваться и способствовать продлению периода активной жизни, уже достигнутого в высокоразвитых странах, и откроют новые возможности для экономического роста и производительности.

Участники симпозиума пришли к выводу, что преимущества активного долголетия не будут реализованы, если страны с развивающейся экономикой не смо-

гут ответить на вызовы и использовать открывающиеся им возможности вследствие особенностей их политической, культурной, социальной и институциональной среды. Предполагается, что страны с развивающейся экономикой должны будут использовать опыт друг друга, накопленный на национальном уровне, а также опыт стран с высокоразвитой экономикой. Однако, они не должны рассчитывать на уже готовые стандартные решения в общих вопросах, а будут разрабатывать модели, соответствующие их времени и геополитическому положению.

Участники симпозиума также пришли к выводу о том, что экономические, культурные и социальные преимущества активного долголетия будут недоступны для развивающихся рынков, если они не смогут в полной мере использовать новые технологии, а также способствовать здоровому образу жизни, созданию окружающей среды, адаптированной к возрастным физическим и умственным изменениям людей старших возрастных групп. Участники симпозиума признали необходимость разрабатывать целостные долговременные стратегии в области здравоохранения и образования, вырабатывать реалистичные подходы к финансовой безопасности на последних этапах жизни человека и координировать соответствующие политики и стратегии вне юридических границ между государствами.

Развивающиеся экономики достигли очень ограниченного прогресса в адаптации к феномену долголетия.

Многие из них возлагают большие надежды на импорт уже разработанных стратегий, и лишь немногие признали, что демографическая трансформация, такая как урбанизация или эпидемиологический переход от инфекционных к неинфекционным заболеваниям, происходит несопоставимо быстрее в развивающихся странах, нежели в странах с высоким уровнем дохода. Масштаб и скорость старения в странах с развивающейся экономикой означает, что у них есть гораздо меньше времени на адаптацию и что существующее социальное и экономическое неравенство и бедность среди людей старшего возраста могут серьезно обостриться в отсутствие своевременных мер.

Участники симпозиума согласились, что всеобщее убеждение в том, что пожилой возраст начинается в 65 лет несостоятельно и подлежит замене; что определение возраста должно быть в корне изменено; что экономические и социальные стратегии должны основываться на реалистичных прогнозах в области продолжительности жизни; а также, что необходимо избавиться от приравнивания пожилого возраста к нетрудоспособности и беспомощности. Примером может послужить Китай, где 83% пожилого населения в 2010 г. не заявляли о проблемах со здоровьем.

Полный отчет о работе симпозиума и рекомендациях по итогам этой работы будет опубликован в мае 2015 г.

Неизменным спонсором Emerging Markets Symposium уже много лет является компания C&C Alpha Group.

Симпозиум по старению для развивающихся рынков – Emerging Markets Symposium (EMS) – впервые состоялся в 2008 г. по инициативе Green Templeton College для поиска решений самых приоритетных проблем в области благополучия людей в странах с развивающейся экономикой. Он объединил представителей власти и государственных структур, общественный и частный секторы, ученых, для обсуждения самых важных вопросов в этой области. Тематикой предыдущих симпозиумов были: Здоровье и здравоохранение (2009); Урбанизация, здоровье и безопасность человека (2011); Образование в сфере услуг (2012); Гендерное неравенство (2013); Здоровье матери и ребенка (2014).

Green Templeton College является колледжем постдипломного образования Университета Оксфорда, специализирующийся на понимании вызовов для благополучия человека в 21 веке. Колледж является инициатором проведения многих академических программ, включая Emerging Markets Symposium

Источник: <http://ems.gtc.ox.ac.uk/>



Участники симпозиума в Оксфорде.

НОВОСТИ НАУКИ

МЕТФОРМИН ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ?

Клинические и обсервационные исследования показали повышенный риск сердечно-сосудистых событий и смерти, связанные с лечением препаратами сульфонилмочевины против метформина. Однако, никогда не было установлено, было ли это из-за благотворного воздействия метформина или пагубного последствия сульфонилмочевины.

Ученые из Университета Кардиффа (Великобритания) исследовали смертность от всех причин у больных сахарным диабетом, принимавших в качестве препарата первой линии сульфонилмочевину либо монотерапию метформином и сравнили ее со смертностью лиц без диабета.

В исследование было включено 78241 субъектов, получавших метформин, 12222 лечились сульфонилмочевойной и 90463 человека контрольной группы не имели

диабета. Выживаемость больных сахарным диабетом, получавших только метформин была принята за 1,0. Медиана выживаемости был ниже на 15% (STR = 0.85, 95% ДИ 0.81-0.90) у лиц без диабета и на 38% ниже (0.62, 0.58, 0.66) у больных сахарным диабетом, получавших монотерапию сульфонилмочевины.

Авторы полагают, что полученные данные поддерживают позицию монотерапии метформином в качестве первой линии терапии. Предполагается также, что применение метформина может оказать благоприятный эффект у лиц, не имеющих диабета.

Bannister C.A. et al. Can people with type 2 diabetes live longer than those without? A comparison of mortality in people initiated with metformin or sulphonylurea monotherapy and matched, non-diabetic controls. Diabetes Obes Metab. 2014; 16:1165-73.

ДЕШЕВЫЕ ЛЕКАРСТВА ОТ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Коктейль из дешевых лекарств может предотвратить развитие болезни Альцгеймера и поддержать мозг в здоровом состоянии даже в глубокой старости. К такому выводу пришли ученые.

Дешевое лекарство от диабета вместе с веществом из красного вина может предотвратить миллионы новых случаев болезни Альцгеймера, как полагают британские врачи. Сами по себе эти лекарства стоят копейки, однако обладают могучей силой поддерживать мозг в здоровом состоянии даже в глубокой старости, не давая развиваться деменции в одних случаях, а в других – затормаживая или вовсе останавливая ее развитие.

У этих таблеток уже обнаружили множество полезных для здоровья свойств, а теперь ученые из Университета Данди совершили открытие, которое может облегчить жизнь миллионов людей. Речь идет о ресвератоле – «чудесном» ингредиенте, содержащемся во многих сортах красного вина.

Если созданные на его основе таблетки комбинировать с лекарством метформином, которое уже 50 с лишним лет применяется для контроля уровня сахара в крови у пожилых и полных диабетиков, то этот коктейль превращается в настоящий эликсир жизни. Он не только затормаживает или предотвращает развитие болезни Альцгеймера, но и защищает от множества возрастных болезней, включая и рак.

Как выяснили ученые, метформин препятствует образованию токсических тау-протеинов, которые влияют на мозг пациента с болезнью Альцгеймера, что приводит к деформации клеток памяти. Об этом сообщается в журнале *Proceedings of the National Academy of Sciences*. Ресвератол обладает схожим защитным эффектом. Если оба препарата принимать вместе, то они смогут не допустить развитие болезни Альцгеймера, как считают ученые. Читать далее: http://www.medikforum.ru/news/medicine_news/4752-deshevyey lekarstva-ot-bolezni-alcgeymera.html#ixzz3RUvNDJjf.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- **Общественное здоровье и здравоохранение: Национальное руководство** / под ред. В.И. Стародубова, О.П. Щепина и др., М.: ГОЭТАР-Медиа, 2014. – 624 с.
- **Aging and Health. A Systems Biology Perspective.** / Eds. A.I. Yashin, S.M. Jazwinski (Interdisciplinary Topics in Gerontology, Vol. 40). Basel: Karger, 2015. – 194 p.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Антонюк-Щеглова И.А.* Мелатонинообразующая функция эпифиза при старении. Пути коррекции. – Дисс... докт. мед. наук, специальность – 14.03.03 – нормальная физиология (Институт геронтологии имени Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины). – Киев, 2014.
- *Бородкина А.В.* Молекулярные механизмы ответов эндометриальных стволовых клеток человека и окислительный стресс. Дисс... канд. биол. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт цитологии РАН). – СПб, 2014.
- *Гордеева О.Ф.* Закономерности нормального и патологического развития плюрипотентных стволовых и тератокарциномных клеток млекопитающих. Дисс... докт. биол. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт биологии развития им Н.К. Кольцова РАН, Москва). – М., 2014.
- *Кореневский А.В.* Нарушение гипоталамической регуляции репродуктивных циклов при воздействии неблагоприятных экологических факторов. Дисс... докт. биол. наук, специальности – 03.03.01; 03.01.04 – биохимия. (Институт акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта СЗО РАМН). – СПб., 2015.
- *Крулевский В.А.* Хронический гастрит вирусной и вирусно-бактериальной этиологии у людей пожилого возраста (клинико-морфологическое исследование). Дисс. докт. мед. наук, специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.01.14 – стоматология (Национальный медико-хирургический центр им. Н.И. Пирогова). – СПб, 2015.
- *Куранова М.Л.* Клеточные и молекулярные особенности проявления атаксии-телеангиэктазии. Дисс... канд. биол. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт цитологии РАН). – СПб, 2014.
- *Михайлов С.С.* Гибридная реваскуляризация миокарда у пациентов пожилого и старческого возраста с ишемической болезнью сердца. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.01.26 – сердечно-сосудистая хирургия. (СПб ИБГ; ВМА МО БФ). – СПб, 2014.
- *Петров В.В.* Клетки и кровеносные сосуды дермы человека в онтогенезе. Дисс... канд. мед. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова). – Казань, 2015.
- *Третяков В.В.* Оптимизация лечения хронического абактериального простатита при доброкачественной гиперплазии простаты у пациентов пожилого и старческого возраста (клинико-экспериментальное исследование). Дисс... канд. мед. наук, специальность: 14.01.23 – урология (Уральский гос. медицинский университет; Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн). – Саратов, 2015.
- *Шахов Д.В.* Клинико-психопатологические детерминанты синдрома алкогольной зависимости у лиц пожилого возраста. Дисс... канд. мед. наук, специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ; Республиканский наркологический диспансер МЗ УР, Ижевск). – СПб, 2014.

25 ноября 2014 г. на 99-году жизни скончался **Дэнхэм Харман (Denham Harman)** выдающийся биогеронтолог, почетный профессор Медицинского центра в Небраске, США. Он родился 14 февраля 1916 г. в Сан-Франциско, Калифорния. Окончил Калифорнийский Университет в Беркли, где получил звание бакалавра и Ph.D. по химии (1943 г.), а в 1954 г., окончив интернатуру в Стэндфордском университете, получил степень M.D.

В Беркли Харман сотрудничал в лаборатории медицинской физики, исследования в которой натолкнули его на мысль о роли свободных радикалов. В 1956 г. выходит его легендарная статья о старении и свободных радикалах.

В 1961 г. он высказывает идею о роли ненасыщенных жирных кислот в канцерогенезе. В 1968 г. Харман публикует исследования по антиоксидантному питанию, которое увеличило продолжительность жизни мышей на 45%. Высказал идею о том, что антиоксиданты могут увеличивать максимальную продолжительность жизни. Харман пришел к выводу, что основную роль в свободнорадикальных процессах играют митохондрии, и в 1972 году опубликовал статью "Свободнорадикальная теория старения", где изложил митохондриальную теорию. В 1970 году Харман основывает Американскую Ассоциацию Старения (American Aging Association (AGE)), а в 1985 г. Международную Ассоциацию Биомедицинской Геронтологии (International Association of Biomedical Gerontology (IABG)).

Д. Хармана хорошо знали в нашей стране, куда он неоднократно приезжал. Д. Харман высоко ценил и охотно приглашал ведущих российских геронтологов на конгрессы IABG и на стажировку в свою лабораторию. Харман всю жизнь прожил со своей единственной женой, с которой познакомился на танцевальной вечеринке во время учебы в Калифорнийском университете. У них было 4 детей и 4 внуков.

Харман придерживался здорового образа жизни всю свою жизнь: никогда не курил и весьма умеренно употреблял алкоголь. До 82 лет он ежедневно пробегал 2 мили, а затем ежедневно совершал пешие прогулки, что помогало ему сохранять физическую форму. Известно, что его номинировали на Нобелевскую премию – в Геронтологическое общество обращался за поддержкой комитет по его номинации. Видимо, Нобелевский комитет ждал его 100-летия, чтобы достойно увенчать огромный вклад этого ученого в мировую науку, своим личным примером доказывавшего верность выдвинутой им теории.

Но немного не успел...

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Международный форум
«Старшее поколение»
18-21 марта 2015 г., Санкт-Петербург
Контакты: тел/факс: +7(812) 240-4040
E-mail: gsarycheva@wexpoforum.ru
Website: www.zabota.expoforum.ru

International Training Programme on Policy
Formulation, Planning, Implementation
and Monitoring of the Madrid International
Plan of Action on Ageing, Malta.
17th-28th November, 2014.
Contacts: INEA, 117 St/Paul Street,
Valetta VLT 1216, Malta.

Tel.: (+356)21-243044/5/6

E-mail: programmes@inia.org.mt

Website: <http://www.inia.org.mt>

The 2nd International
Conference on Geriatrics & Gerontology
May 25-27, 2015 Toronto, Canada.
Geriatrics-2015 would lay a platform
for the interaction between experts
around the world and aims
in accelerating scientific discoveries.
The main theme of the conference is
"Unlocking the Milestones to An Ageless Era".
Website for detailed information on Geriatrics-2015:
<http://geriatrics-gerontology.conferenceseries.net/>

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Собственная старость тяжела, чужая – всего лишь
обременительна.

Владислав Гжещик

Развлечение старости: флирт со смертью.

Хораций Сафрин

Трагедия старости не в том, что стареешь, а в том,
что остаешься молодым.

Оскар Уайльд

У старости тот же аппетит, что у молодости, только
зубы не те.

Магдалена Самозванец

В конце концов из всего нашего интереса к знакомым
и близким остается вопрос: "А он еще жив?"

Владислав Гжещик

Стареть скучно, но это единственный способ жить
долго.

Шарль Сентбев

Старение – не такая уж страшная вещь, если принять
во внимание возможную альтернативу.

Морис Шевалье

Не стоит бояться старости. Старость бессильна.

Збигнев Холодюк